**Định nghĩa:**  
Xác thực hai lớp (2FA) là phương thức bảo mật yêu cầu người dùng xác minh danh tính bằng hai bước khác nhau, thường là mật khẩu và mã xác nhận gửi qua điện thoại hoặc ứng dụng. Điều này giúp tăng cường an ninh và giảm nguy cơ tài khoản bị xâm nhập.

**3 lợi ích khi bật 2FA cho tài khoản email hoặc mạng xã hội:**

1. Ngăn chặn truy cập trái phép ngay cả khi mật khẩu bị lộ.
2. Tăng cường bảo vệ thông tin cá nhân và dữ liệu quan trọng.
3. Giảm nguy cơ bị hack hoặc đánh cắp tài khoản do lừa đảo.

**Cách bật 2FA trên Gmail (ví dụ):**

1. Đăng nhập vào tài khoản Google và vào phần “Bảo mật”.
2. Chọn “Xác minh 2 bước” và nhấn “Bắt đầu”.
3. Thực hiện các bước theo hướng dẫn, bao gồm nhập số điện thoại để nhận mã xác minh qua tin nhắn SMS hoặc sử dụng ứng dụng Authenticator.
4. Kích hoạt và xác nhận để hoàn tất bật 2FA.